

Fonemi

per ogni settimana dell'anno

Breviario Personale
di guida alla variazione della vibrazione della
Terra affinché tu possa trovare il tuo accordo
armonico
2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-
2012



Breviario di

elisa buratti

elisa buratti

FONEMI PER OGNI SETTIMANA dell' ANNO

Breviario Personale di guida alla variazione della
vibrazione della Terra affinché tu possa trovare il tuo
accordo armonico

Possibilità di tenere note anno dopo anno
2005 2006 2007 2008 2009 200 2011 2012



Prima edizione dicembre 2004

Indice

Introduzione

pag. 5

Calendario

1 * 2 - 29-9/5-10@ 6/12-10
2 * 1 - 6/12-10@ 29-9/5-10
3 * 52 - 13/19-10@ 22/28-9
4 * 51 - 20/26-10@ 15/21-9
5 * 50 - 27-10/2-11@8/14-9
6 * 49 - 3/9-11@1/7-9
7 * 48 - 10/16-11@ 25/31-8
8 * 47 - 17/23-11@ 18/24-8
9 * 46 - 24/30-11@ 11/17-8
10 * 45 - 1/7-12@4/10-8
11 * 44 - 8/14-12@28-7/3-8
12 * 43 - 15/21-12@21/27-7
13 * 42 - 22/28-12@ 14/20-7
14 * 41 - 29-12/4-1@ 7/13-7
15 * 40 - 5/11-1@ 30-6/6-7
16 * 39 - 12/18-1@ 24/29-6
17 * 38 - 19/25-1@ 16/23-6
18 * 37 - 26-1/1-2@ 9-15-6
19 * 36 - 2/8-2@2/8-6
20 * 35 - 19/15-2@ 26-5/1-6
21 * 34 - 16/22-2@ 19/25-5
22 * 33 - 23-1/1-3@ 12/18-5
23 * 32 - 2/8-3@ 5/12-5
24 * 31 - 9/15-3@ 28-4/4-5
25 * 30 - 16/22-3@ 21/27-4
26 * 29 - 23/30-3@ 14/20-4
27 * 28 - 30-5/5-4@ 7/13-4
6 Aprile
Ora torna all'inizio....

pag. 10
pag. 11- 12
pag. 13 - 14
pag. 15 - 16
pag. 17 - 18
pag. 19 - 20
pag. 21 - 22
pag. 23 - 24
pag. 25 - 26
pag. 27 - 28
pag. 29 - 30
pag. 31 - 32
pag. 33 - 34
pag. 35 - 36
pag. 37 - 38
pag. 39 - 40
pag. 41 - 42
pag. 43 - 44
pag. 45 - 46
pag. 47 - 48
pag. 49 - 50
pag. 51 - 52
pag. 53 - 54
pag. 55 - 56
pag. 57 - 58
pag. 59 - 60
pag. 61 - 62
pag. 63 - 64
pag. 65
pag. 66



Introduzione
quattro righe per orientarsi

Dal seguire per anni il calendario dell'anima di Steiner, la Chirofonetica curativa del dott. Bauer, i breviari e calendari delle varie religioni, i koan zen, i precetti tao. il tutto ascoltando il profondo vibrare della Terra, la matematica e la geometria, i maya, ed il sapere tutto in tutte le individualità, nessuna esclusa, che mi hanno preceduto, ed a cui va il mio cuore colmo di riconoscenza... nasce questo piccolo tesoro dell'essenziale.

**Il nostro essenziale, la nostra vibrazione:
il fonema.**

**Il Verbo, la Parola è il nostro personale vibrare:
unico.**

**Ciò che ha vita ha movimento quindi è energia in
movimento.**

Questo movimento è vibrazione.

Con il fonema produci un movimento vibrazionale infinito perchè questa vibrazione esce da te e si mescola con il tutto. Se pronunci la K, le caratteristiche vibrazionali della K sono quelle del taglio netto..esattamente come il gesto del karate, questa vibrazione, quindi la sua caratteristica, agirà sull'energia tutta..tua e del resto intorno (per energia s'intende, sia fisica, che mentale che flusso animale di vita).



Se pronunci KIMJAD (10) ognuna di queste vibrazioni (lettera) ha un suo movimento che si sposa con l'altro.

"si sposa"..e tale dev'essere! .perchè altrimenti è disarmonia..ma se io produco disarmonia..allora è dannoso,molto, a cominciare da recare danno a chi lo produce, cioè te stesso.

Laddove i mantra o gli equivalenti, attingono dall'energia universale, per riversarsi in noi, il fonema esegue l'operazione contraria: attraverso il suo allineamento con il flusso, riversa la sua vibrazione nel tutto.

Dall'inconscio collettivo al conscio individuale, come s'addice alla nuova era.

Troppe spiegazioni sono del tutto inutili e dannose.

Il fonema è sintesi delle due parti del nostro cervello che si ritrovano nel centro: l'unico modo per comprenderlo è provarlo nel corso dello scorrere delle settimane e della variazione della vibrazione vitale. Anno dopo anno fino ad affinarsi.

5 note di percorso sono doverose:

1 - Il calendario inizia l'ultima settimana di Settembre perchè è il momento in cui l'energia entra nella Terra e quindi in noi.

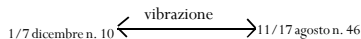
2 - come fil rouge ho scelto di usare un misto tra la libera traduzione fatta con amici del calendario di Steiner, i precetti del calendario Tao, e le indicazioni del calendario Maya.



Ciò la sintesi nelle tre modalità espressive energetiche:

- coscienza del logos (Steiner, Europa)
- energia yang (Tao, Oriente)
- energia yin (Maya, America Latina)

3 - Ogni periodo ha accanto il suo periodo contrario. Dovrai considerare la vibrazione un vettore di forza e sentirla come tale. Esempio:



Da una parte (in un periodo) andrà in un verso (o dentro o fuori da te stesso) e nel periodo accanto nel verso contrario. La forza resta esattamente la stessa, cambia la direzione.

3 - Ogni settimana lavora una determinata energia, dopo cambia. Questo succede ogni frazione di tempo, come il succedersi dei punti di una linea, ma per cominciare a "sentire", devi concentrarti sulla "misura" settimana. Cominciare del macro e poi raffinarci con il tempo.

Se ti resta dell'incompiuto dalla settimana precedente, lascialo lì e passa alla nuova, potrai riprenderlo sotto altra forma successivamente.

Non restare MAI ancorato al passato, anche se ti pare di non aver concluso il ciclo e non andare MAI avanti nel futuro.



4 - Troverai in ogni pagina la possibilità di scrivere le note sintetiche, anno dopo anno, relative a ciò che hai provato in quella settimana.

Usale, ti serviranno da confronto per il lavoro complessivo: costituiranno il fil rouge della tua evoluzione, e ti aiuteranno ad affinarli. Se scarichi il programma ebook-reader potrai tenerle salvate sul tuo pc o sul palmare.

Ecco...questo è tutto..ahh..no.....se avrai dei problemi, vorrai confrontarti, vorrai capire di più.....potrai andare sul sito

www.filosofidellaquotidianita.it

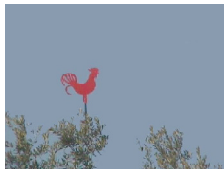
e se vorrai condividere troverai sul sito anche la possibilità di sapere dove sono in quel momento i seminari GRATUITI o chattare tutti i lunedì dalle 21 alle 22,30.

Ecco...ora è davvero tutto..non mi resta che augurarti un ottimo lavoro pieno di pura gioia..

.....guardandoti negli occhi e sorridendo,
elisa

4/12/2004

Nota: auspicio la diffusione di questi fonemi, ma ciò dovrà avvenire in forma TOTALMENTE gratuita, come gratuito è il Flusso di Vita.



Calendario



1
29 settembre - 5 ottobre

TAOL

Io porto nei miei frutti raccolti dall'estate
l'essere materno della natura,
nella volontà della fisicità del mio progetto finito
e ciò diverrà potenza di fuoco
e tempererà gli impulsi di nascita della mia
coscienza affinché essi possano generare
il mio nuovo sentimento del sé,
nel prossimo anno

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



2
6/12 ottobre

TIM

Cominciare a risentire il suono della mia
profondità,
mi risveglia un ricordo di me
e mi ritrovo al contempo il dono solare
dell'estate.
Lo sento come germe di calore
nel sentimento autunnale
che diverrà la mia
forza di vita

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



2
6/12 ottobre

TIM

Cominciare a risentire il suono della mia
profondità,
mi risveglia un ricordo di me
e mi ritrovo al contempo il dono solare
dell'estate.

Lo sento come germe di calore
nel sentimento autunnale che diventerà la mia
forza di vita

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



1
29 settembre - 5 ottobre

TAOL

Io porto nei miei frutti raccolti dall'estate
l'essere materno della natura,
nella volontà della fisicità del mio progetto finito
e ciò diverrà potenza di fuoco
e tempererà gl'impulsi di nascita della mia
coscienza affinché essi possano generare
il mio nuovo sentimento del sé,
nel prossimo anno

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



3
13/19 ottobre

TILL

Io posso ora,
dentro me stesso
sentire la potenza del frullo d'ali
che mi porta l'intuizione della mia vita
e colmo della forza solare estiva,
ormai dentro di me,
diffondo raggi solari
che risolveranno gli enigmi della vita
nella realtà e non nella speranza

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



52
22/28 settembre – n.25

HILL

Io mi appartengo ora
e diffondo la mia luce nello spazio-tempo.

Mentre il nucleo della natura volge al sonno
i veli del mio flusso vitale veglieranno
per portare raggi solari caldi
nei freddi flutti invernali.

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



4
20/26 ottobre

DELL

Ed è qui ed ora
che si definisce dentro di me
la luce del pensiero.
Posso comprendere in toto
l'esperienza del passato:
l'eredità dell'estate,
la calma dell'autunno,
la speranza dell'inverno

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



51
15/21 settembre

HIPPP

Distante dal pensiero
io mi accresco e poi mi accorgo di esistere;
la coscienza dell'universo procede dentro di me
e la sento viva ed esplosiva
perchè entra nell'oscurità del mio flusso vitale
e diventa frutto del mio volere nelle piccole cose

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



5

27 ottobre/2 novembre

MESSFIR

Nella luce solare del mio mare di vita interiore,
come se si esprimessero,
i miei pensieri divengono frutti
che portano il mio sentire nella sicurezza della
coscienza.

Risuona in me la gioia della vita nell'autunno:
l'inverno mi porterà sicuramente i frutti estivi
della mia vita come chiari e solari

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



50

8/14 settembre

DUMRON

I miei sensi sono ovattati
perchè attirati dai vapori autunnali;
la luce chiara dell'estate
comincia a mescolarsi ai veli pesanti di nebbia.
Io stesso percepisco,
nello spazio tutto,
che l'estate si è consegnata a me
nel sonno invernale
che comincia ora nell'autunno caldo di vapori

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



6

3/9 novembre

INNKRAFT

La luce,
dai substrati umani della mia coscienza,
irradia verso l'esterno:
diventa forza del volere di vita,
porta a chiarezza l'incoscienza dei miei sensi
fino a dare vita propria alle mie forze,
affinché queste facciano maturare,
dagli impulsi del mio Flusso Vitale,
le potenze creatrici
dell'opera del mio esserci come umano

2005

le tue note

2006

2007

2008

2009

2010

2011

2012



49

1/7 settembre

LULLWIS

Dalle lontananze del cosmo la luce vive di
continuo,
possente, dentro di me
e diventa luce del mio flusso vitale
e rischiarava i substrati della mia coscienza,
per dare vita propria ai frutti, che,
attraverso l'armonico procedere nel tempo,
faranno maturare il mio sé umano dal sé del
cosmo

le tue note

2005

2006

2007

2008

2009

2010

2011

2012



7
10/16 novembre

LEBENKRAFTEND

Io intuisco la mia forza individuale dare i frutti
nei quali si consolida e mi offre al mondo,
percepisco di rafforzarmi come individuo
nella chiarezza
entro la trama del destino della vita

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



48
25/31 agosto

IMMIN

Io intuisco una potenza a me ignota che,
fruttificando,
prende forza
ed offre me a me stesso,
percepisco il mio germe che matura
come un presago sentimento luminoso
che opera nell'intimo
della trama del mio essere individuale.

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



8

17/23 novembre

OIMGK

Ora io sento che il mondo
senza l'esperienza totale
della mia singola anima vivente,
sia svuotato di vita dentro se stesso .

E quindi,
senza potenza,
si offra nuovo al Flusso Tutto
potendo trovare dentro se stesso solo morte

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



47

18-24 agosto

TIK

Ora io sento che il mio Flusso
senza l'esperienza universale dei mondi,
solo con se stesso
si estinguerebbe

ed edificandosi solo con le proprie forze di vita
dovrebbe soffocare se stesso con se stesso

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



9

24-30 novembre

GINBRAZ

Nel mio esserci reale ora, sento che,
ciò che è stato volutamente nascosto
per essere a lungo sperimentato,
dentro di me, è calda vita:

questa parte riporterà in vita la forza del mondo
effondendola con la mia esistenza nel mio
operare esterno,
affinchè possa lasciare la mia impronta nel
divenire del mondo

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



46

11/17 agosto

WONSKIR

Ora,
nel mio assoluto sentire,
abbraccio le reminescenze
volutamente nascoste
per essere accolte nuovamente:
questa parte definirà la mia propria forza
risvegliando me stesso
e offrendomelo per il mio stesso divenire

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



10
1/7 dicembre

KIMJAD

Posso io distinguere,
nel mio tutto indistinto,
il mio impulso creativo
che spinge per uscire nell'azione?
Io percepisco che questa potenza mi è data in
prestito ora.
Io ho in me stesso tutte le qualità richieste
che servono a farmi essere snodo indispensabile
nell'ingresso nella vita .

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



45
4/10 agosto

DOSHINGE

Posso dilatare il mio sentire
fino a congiungermi con ogni parola
al suo stato germinale?
Sento di poter trovare in questi piccoli germi
la forza per plasmare, un domani,
il mio flusso vitale
affinchè germini dentro di me
la parola dell'intera coscienza

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



11

8/14 dicembre

IFFECH

Nel mio essere profondo
la parola universale preme per rivelarsi
e mi parla magicamente:
“incendia i traguardi del tuo lavoro
con la mia luce cosciente
per connetterti attraverso di me!”

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



44

28 luglio/3 agosto

WISSELL

La parola universale,
che ho condotto attraverso i sensi fino alle radici
del mio flusso vitale
mi sussurra:
“inonda gli abissi della tua coscienza
con i miei orizzonti infiniti
per trovarti finalmente in te stesso!”

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



12
15/21 dicembre

BATURRIT

L'impulso del mio cuore
beatamente
intende portare la luce della coscienza
nella notte dell'universo cosmico
affinché i germi rilucenti del flusso vitale
radichino negli abissi cosmici
e la parola del Tutto,
accordando armonia universale,
illumini l'oscurità dei miei sensi

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



43
21/27 luglio

KIAHR

Il mio intuito
m'impone severamente di abbracciare
intimamente
il regalo della coscienza
affinché le doti del Tutto
fecondino le mie doti
negli abissi del mio Flusso vitale
e fruttifichino per la mia individualità,
un domani

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



13
22/28 dicembre

JWTRIOR

Io percepisco la gemma dello spirito
prendere vita dalla magia
nel grembo del flusso di vita;
la sacra parola cosmica ha testimoniato,
nell'aurora del cuore,
il frutto divino della speranza.
Dalla radice originale del mio essere
sboccia vibrante la Gioia
entro gli orizzonti infiniti.

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



42
14/20 luglio

GUNM

Io percepisco,
come attraverso una magia,
il tessere della coscienza nel bagliore del
Cosmo:
esso ha avvolto la mia individualità
nella morbidezza ovattata del sentire,
affinché io accetti la forza
che il mio Io imprigionato
è impossibilitato a dare a me stesso

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



14

7-13 luglio

CHOFFDATR

Mi identifico completamente nel mondo delle
emozioni
che mi travolge!
Il mio pensare è sogno
mi stordisce e mi rapisce;
busserà il pensiero Universale a risvegliarmi
attraverso i veli dei sensi

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



15

41

29 dicembre/4 gennaio

GEGDEK

Mi dedico alla calda rivelazione della mia
coscienza
e guadagno la luce del Flusso Universale.
La forza del pensiero si struttura
e diventa chiara a tal punto
da mostrare a me stesso come sono realmente,
e così la certezza di essere me stesso
mi risveglia e mi libera nella potenza del pensare

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



15
5/11 gennaio

UCHRET

Ora sono completamente immerso
nelle trame del Tutto,
che dal mondo dell'amore del cuore
colma le vuote illusioni della mia individualità
con la potenza di fuoco della Parola Universale

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



40
30 giugno/6 luglio

SCHOF

Ora sono al culmine dei miei sensi
e la Parola Vera,
dagli dei e dai mondi accesi
infiamma
gli strati profondi del mio Flusso inconsapevole:
“nel terreno del Tutto
fiuta te stesso come parte di Flusso”

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



16

12/18 gennaio

ICHAMA

È' forza creatrice del Flusso vitale
che tende dalle profondità del cuore
per infiammare le forze universali
latenti in me sveglio,
a dare libera forma di se stessa
nell'amore e nell'agire

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



39

24/29 giugno

SCHOONN

È' l'aura dell'universo
che mi seduce dal profondo del cuore
e slega e libera in volo cosmico
le forze universali nella mia vita;
dimenticando me stesso
e confidando solo nella luce e calore
dell'universo,
potrò cercarmi nel futuro

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



17

19/25 gennaio

INNBSHW

Sono nelle trame buie dell'inverno freddo,
il mio istinto è già forma ordinata di potenza
del mio Flusso
che intuisco,
io potrò manifestare come vita
con i miei sensi
usando il calore del cuore

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



38

16-23 giugno

OHMN

Mi abbandono a questa onda solare
Che mi culla saggiamente alla Bellezza della
Vita
Dentro e fuori di me sciolgo il mio Io Umano
Per rigodere di Lui diluito nell'immensità
dell'oceano

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



18

26 gennaio/1 febbraio

WREFOLL

Il fuoco del mio Flusso,
sfidando il freddo in tutte le sue manifestazioni,
si potenzia;
cova il germe del mio essere un umano
che attraverso le forze del cuore
solleva i veli del Tutto
e ne scalda la sua vera fiamma

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



37

9-15 giugno

ZOHMGET

Il Re Sole, inarrestabile
va ergendosi nella sua forza estiva
e mi solleva nei miei tiepidi veli verso la sua
altezza:
sento il fremito del suo annuncio
che mi stuzzica nel morbido sogno che sto
vivendo
“la Forza del Tutto del Re Sole ti tocca, ora:
tu lo comprenderai un domani!”

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



19
2/8 febbraio

FEKDILL

Afferro le nuove ragioni del senso,
la chiarezza ricorda al mio flusso vitale
che fu lei a strappare il cordone,
per farmi scrosciare con la mia forza
nel divenire nel mondo.

Il mio volermi
crea dei pensieri universali

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



36
2/8 giugno

WHONGFJCH

Voglio dimenticarmi le piccole voglie
che mi legano a terra
ed ascoltare il caldo brusio che invade la mia
coscienza ed il mio Flusso
portandomi in dono l'annuncio dell'estate;
ora mieto me stesso, spiga di grano maturo,
per perdermi attraverso i miei chicchi in questa
luce,
sapendo che mi ritroverò nel vero volere
del Tutto, un domani

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



20
9/15 febbraio

GEIZU

La nascita della mia coscienza
mi mostra l'ampiezza del mio pensiero
e l'architettura del mio pensare,
gli stimoli oscuri e soffusi dei sensi
sono chiari e netti.

Se la luce del mio pensare
accoglierà le rivelazioni dei sensi
il mio flusso vitale
non potrà che unirsi al divenire universale

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



35
26 maggio/1 giugno

BUIN

La potenza dei miei sensi si espande
fino a fondersi con il creare degli dei;
la forza del pensare si sfiocca nell'evanescenza
del sogno.

Se i miei pensieri, umilmente,
si limitano a vivere di sogni
allora la mia anima non potrà che unirsi
all'essenza del Tutto

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



21
16/22 febbraio

CIFUK

Il mondo minaccia di anestetizzare il sentire del
mio Flusso
per saccheggiare la mia forza innata;
mostrati chiaramente,
Furia Vendicatrice,
con tutta la luce della profondità della mia
coscienza,
la mia forza di volontà è ora pronta
per portare il progetto di me stesso a
compimento
le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



34
19/25 maggio

FHIJL

Vorrei perdersi nella luce universale,
e dall'altra parte il mio pensiero vuole farmi
perdere nei sensi,
ma TU
potenza del sentimento di me stesso,
fai valere i tuoi diritti ad essere TE
e fammi sentire ME!

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



22

23 febbraio/1 marzo

WITIK

L'impeto della trasformazione
irrompe dal grembo universale
perforando i veli di tutti i sensi.

Il mio pensare di forza del Tutto che,
 possente,
 vive dentro di me,
si affila in ogni angolo e via

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



33

12/18 maggio

JESUS

Il mio Se è risorto attraverso il mio corpo, la mia
 mente:
 la mia individualità.

In questo modo mi ritrovo manifestato nel
 Mondo nello Spazio e nel Tempo.
Il mio fuori mi riflette in ogni mia parte come
 Vero
 e reale:
immagine di archetipo del Tutto

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



23
2/8 marzo

WIFSHIM

Appare chiara la via del pensare universale
quando la luce dalla volta cosmica
vuole fluire nel mio flusso vitale
con tutta la sua potenza
a sciogliere i suoi enigmi:
raccolgo il potere dei suoi raggi
e risveglio nel mio cuore umano,
l'amore cosciente.

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



32
5/12 maggio

MOLIS

Si manifesta il creare della vita
attraverso la luce calda e morbida
intessendo la profondità della mia coscienza
con lo spazio:
fecondandolo di me.
In questa luce io posso vedermi sposo alla vita
universale
e rifiorire la potenza interiore della mia
individualità dal chiuso della cella

le tue note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



24
9/15 marzo

KROIF

“Io sento la forza del Flusso Universale”
così si esprime la chiara via del pensare
e cresce dalla mia coscienza
come dalle cupe notti del mondo
mentre si offre a me
Strumento Consapevole
di raggi di speranza al Giorno che verrà

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



31
28 aprile/4 maggio

ICHSH

Io mi sento essere la mia propria essenza:
così mi esprimo attraverso tutto me stesso
e inondo di me come il sole inonda il mondo
per farmi dono di calore umano
nella chiarezza del pensare
e così unire me Uomo Cosciente al Tutto

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



25
16/22 marzo

BOAM

La gioia della presenza reale qui e ora
che sboccia colma nella sua completa potenza
e scioglie appieno le sue forze,
istiga l'individualità umana a fare lo stesso:
"fondo le sbarre della mia prigione
e guardo me stesso nella mia vera meta"

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



30
21/27 aprile

ILLESS

Il mio Io si erge e parla all'Universo,
dimenticando il mio piccolo sé
ed in piena coscienza della mia nascita:
"mi libero in te dalla corazza del mio piccolo
essere umano
così potrò vedere il mio vero Flusso
e quindi lo potrò conoscere"

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



26
23/30 marzo

WISKIRS

L'esuberanza del creato
irrompe entro il mio essere umano a tal punto
che il mio occhio diviene immagine della
coscienza universale.

Ed in questa immagine
io Uomo troverò inevitabilmente
la forza per crearmi a nuovo

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



29
14/20 aprile

AUSKISR

L'intera potenza del mio pensare
polverizza la sua unità nella miriade infinita di vite
dell'universo sensibile fuori da me.

I mondi coscienti
mi mostrano il mio germoglio umano
che ha in essi il suo germe
nel quale troverò inevitabilmente
il frutto del mio flusso

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



27

30 marzo - 5 aprile

WRILLN

Se e solo se, dal profondo del cuore
il mio sentire cosciente si rivolge al Flusso del
Tutto
e la Bellezza scaturisce dagli spazi infiniti,
solo allora la Forza della Vita attira e colma
il mio Corpo Umano dai cieli distanti
e riunisce in UNO, attraverso un potente
lavoro in ogni parte, fisica, psichica, vitale,
il Flusso del Tutto con il mio

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



28

7/13 aprile

WSULLF

Oggi il sole parla usando i miei sensi
dalle infinite ampiezze del Cosmo
e la Gioia di Vita attraversa i veli profondi del
mio Flusso
per unirsi dal mio limite di Piccolo Uomo;
i miei pensieri fluiscono liberi nelle lontananze
cosmiche
e si mescolano in modo indistinto:
il mio Flusso con il Flusso del Tutto, in armonia

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



6 aprile

UOIEA

Mi sento allineato ed armonico
il mio esserci nella potenza Tutta.
Da domani il mio progetto
potrà avere fisicità

le mie note

2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012



.....sei a metà percorso, ciò che è ben chiaro e
definito dentro di te può uscire e diventare il
dono al mondo che fai di te stesso.....tu stru-
mento per attuare il tuo progetto armonico nella
vita.....

Ora,
torna all'inizio del libro per continuare la numerazione,
stando ben attento a riconoscere nelle vibrazioni
accostate, ciò che hai già sperimentato, come vibrazione
OPPOSTA a quella che stai vivendo.
Le note che avrai scritto ti saranno molto utili.
Ricorda: stesso vettore con senso opposto.

