

serate GASTRONOMICHE

Spotorno offre i menù d'autunno



Spotorno. Funghi e castagne sono gli ingredienti base della "Settimana della cucina autunnale" che prenderà il via oggi e proseguirà fino a domenica 12 ottobre nelle Case dell'ospitalità di Spotorno, ossia negli hotel associati alla Repubblica del pesto che propongono menu preparati con i prodotti tipici stagionali. Gli hotel La Torre, Acqua Novella, Delle Palme, Corallo, Ligure e Zunino sono i sei alberghi aderenti a questa nuova iniziativa promossa dalla "Repubblica del Pesto". E sei sono i menu proposti alla clientela al prezzo fisso di 31 euro e solo su prenotazione, con uno sconto del 10% riservato ai soci.

Aperitivo con spiedino d'autunno, petto d'anatra affumicato con composta di mele, malfatti di ricotta ai funghi porcini, roast beef in crosta con funghi porcini e polenta a quadretti, fagottino di

fonduta al tartufo, crepe di farina di castagne ripiena di patate e funghi, sono solo alcuni dei piatti inseriti nei menu a cui si aggiungono dolci davvero invitanti tra cui la torta Sacher con crema al mascarpone, soufflé di castagne con salsa al rhum e mele e il semifreddo al torroncino con salsa gianduia.

Le Case dell'ospitalità propongono inoltre un'offerta speciale, valida solo per chi prenota almeno uno dei menu della "Settimana della cucina autunnale", anche a chi volesse pernottare a Spotorno, nel periodo dal 3 al 12 ottobre. La camera doppia, il pernottamento e la prima colazione costerà 70 euro negli Hotel a tre stelle sul mare, 60 euro non direttamente sul mare e 85 euro nei quattro stelle. Per informazioni si può telefonare dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 12 allo 019.7415666.

Silvia Andretto

ALLA RADIO

Mr Rock compie quindici anni ma non li dimostra

Quindici anni e sembra sempre il primo giorno, l'unica cosa che aumenta di puntata in puntata è il consenso del pubblico. Mr Rock, la trasmissione musicale di Radio Savona Sound condotta da Marco "Mr. Rock" Pivari e Alfonso "Alfa" Amodio inaugura oggi, dalle 20, la 15ª stagione di programmazione. Tema della puntata sono i concerti che hanno infiammato l'estate e le ultime novità discografiche. Fanno parte dello staff del programma anche Mino Profumo e il critico musicale Mauro Ronconi. «Fino a fine anno andremo in onda tutti i venerdì sera — dicono i conduttori — Da gennaio Mr.Rock diventerà un appuntamento quotidiano e ripercorrerà le storie della musica pop rock dagli anni 60 ad oggi».



LA NOVITA Una vecchia cascina restaurata e trasformata in un piccolo albergo. Per il piacere della mente e della gola

Il bed & breakfast della filosofia

Incontri, letture e conversazioni nel bosco di Calice

In mezzo ad un bosco, a Calice Ligure, c'è un posto che si chiama "Filosofia della quotidianità". È una casa rurale, molto bella, che da qualche tempo è anche un bed & breakfast, cioè un luogo dove si può dormire e fare la prima colazione.

Fin qui, a parte il nome, niente di speciale. Eppure, quella casa nel verde, è qualcosa di unico. Si tratta, infatti, di una sorta di piccolo tempio della filosofia, ideato e gestito con passione da Elisa Buratti, filosofa fiorentina, milanese d'adozione e calicese per vocazione.

Quarantasei anni, tre figli, un marito, la Buratti è una studiosa delle dinamiche mentali. Di scuola steineriana, ha scritto libri ed articoli. Ma l'attività scientifica non le basta. Si sente portata a quelli che definisce "incontri vivi".

Nasce così il primo bed & breakfast filosofico.

Dentro, c'è tutto quello che può offrire una casa rurale, splendidamente ristrutturata. Due camere con tanto di nome (Eufrosia e Orazio), una sala con stufa a legna, il bagno turco, amaca e poltrone in abbondanza, possibilità di prepararsi il pranzo, oppure il tè. Alla prima colazione pensa invece la padrona di casa. «Adoro prepararla — spiega — come mi suggerisce l'estro o la stagione, perché la giornata cominci con una sensuale voglia di vivere». Cibi rigorosamente biologici, ovviamente, ma non solo frutta e verdura. Sulla tavola trovano posto anche ghiotti salumi e formaggi.

Poi viene la filosofia. Cioè le letture, propiziate dalla splendida biblioteca, la riflessione, la conversazione. Ora intorno al caminetto, ora all'aperto, a seconda della stagione.

Venerdì 10 prenderà il via un curioso seminario, dedicato ai pianeti. Un percorso all'interno dell'astrologia esoterica che diventa un pretesto per riflettere sull'influenza che le variazioni stagionali hanno sul nostro corpo. «È una serie di sette incontri — spiega Elisa Buratti — che ho studiato affinché si possa sperimentare nel ciclo delle stagioni come i pianeti agiscono sull'e-

AMBIENTE RISERVATO



Due sole camere da letto con tanto di nome: Eufrosia e Orazio

CUCINA BIOLOGICA



Le colazioni rigorosamente di stagione

TRA NATURA E CULTURA



Il "B&B è stato aperto" da una filosofa fiorentina sulle alture di Calice Ligure

nergia della terra e, quindi, dentro e fuori di noi».

Che è poi un atteggiamento tipicamente antroposofico, cioè legato alla scuola di Rudolf Steiner che spiega come il corpo umano abbia anche una componente astrale.

In programma tanti altri incontri e altre occasioni di discussione. Alcuni temi sono davvero inusuali, per non dire coraggiosi. Si parlerà dell'uscita dal potere della mente o come riuscire a superare la necessità del possesso. Oppure — e qui l'azzurro è davvero forte — come l'handicap fisico e mentale possa risolversi in un vantaggio nella vita di tutti i giorni.

Ferdinando Molteni

via PIAVE

Poesia? Al bar davanti a una tazza di caffè

Il Caffè filosofico compie un anno. E lo festeggia riprendendo l'originale consuetudine degli incontri ai tavolini del Dolce Caffè di via Piave a Savona.

Giacinta Ferrero Marengo, ideatrice dell'iniziativa, spiega: «La cultura, il piacere della cultura, la gioia di vivere. Ma da quanto dura l'incantesimo? E quando è cominciato? Gli incontri sono iniziati venerdì 29 novembre 2002, dopo settimane di preparazione. È poco? Lo

dite voi. Sedete al nostro Caffè, regalatevi un aperitivo, lasciatevi andare...»

E così, questo pomeriggio per un'oretta, dalle 17.30 alle 18.30, l'incantesimo tornerà nel bar di via Piave. Protagonisti: Marco Pennone, studioso di filosofia e letteratura e pure eccellente poeta, e Gabriella de Gregori, scrittrice e giornalista. Ma non saranno soli, Pennone e De Gregori. In realtà, infatti, i veri protagonisti saranno gli avventori, le persone che per volontà o per caso si troveran-

no ad accogliere gli spunti che i due conduttori proporranno.

L'idea del Caffè filosofico non è nuova. Anzi, Giacinta Ferrero Marengo denuncia con orgoglio gli illustri precedenti che vanno dall'Algonquin di New York a La Palette di Parigi, passando per El Taller di Buenos Aires.

Sotto il felice slogan de «La filosofia? cercatela al bar» non si nasconde solo la voglia di parlare di se stessi e della propria visione del mondo, ma anche la mai sopita passione degli

organizzatori per la poesia. E così, da lunedì 20 ottobre alle 17, partirà «Metti un pomeriggio a parlare di... poesia». Protagonista, ancora una volta, Gabriella de Gregori. Ma non è che l'inizio. Appuntamento tutti i terzi lunedì del mese per quello che, gli organizzatori, considerano un vero e proprio viaggio nel tempo, quando parlare di poesia sorseggiando un buon caffè non era una cosa così rara.

F. M.

IN BREVE

Alassio, festa in discoteca

A lporto di Alassio dà il via alla stagione invernale con due serate di festa e grande musica, a partire da oggi. Le tre piste del locale saranno animate dai dj Marco Zanza, Antonello Love, Fabbietto dj e Cristiano Ottonello. Domani special guest Mr. Paul e Master Dbj.

Concerto d'organo

Il Duo organistico italiano si esibirà domani sera dalle 21 nella chiesa di San Giuseppe, in piazza Martiri a Savona. Nel corso del concerto proporrà pagine originali e trascrizioni della letteratura musicale per organo a quattro mani. Il duo, che si è costituito l'anno scorso grazie all'impegno dei musicisti Paolo Maria Guardiani e Sergio Militello si propone per la prima volta a Savona.

Doppia pista al Vintage

Il Vintage di Varazze festeggia domani il suo primo compleanno e per l'occasione inaugura la stagione invernale con una novità, l'apertura della seconda pista. Nel corso della serata i dj Marcus e Corrado proporranno revival e happy music.

Barbero in mostra a Spotorno

Inaugura questa sera alle 20, con una cena con l'artista, la mostra del pittore valbormidese Bruno Barbero. Teatro della manifestazione è il ristorante Pinna Rossa di Spotorno che ospiterà fino al 31 ottobre i quadri di Barbero. Si tratta di opere che si distinguono per il tocco leggero e preciso e per le tonalità calde e delicate.

cinema & TEATRI

- SAVONA**
- DIANA**
Via Brignoni 1-r - Tel. 019.825.714.
Ingresso: euro 7 (ridotto 5).
Sala 1: **AMERICAN PIE**
Ore: 15.45-18-20.15-22.30
Sala 2: **LA MALEDIZIONE DELLA PRIMA LUNA**
Ore: 16-19.
TERMINATOR 3: LE MACCHINE RIBELLI
Ore: 22.30.
Sala 3: **CALENDAR GIRLS**
Ore: 15.45-18-20.15-22.30.
- JOLLY**
Via P. Boselli 5 - Tel. 019-850.570.
Ingresso: euro 5,68 (militari 4,13; anziani 3,10).
LA LOCANDIERA VIZIOSA - v.m. 18
Ore: 14.30-u.s. 22.
- SALESIANI**
Via Piave 13 - Tel. 019-850.542.
Ingresso: euro 5-4.
Riposo.
- NUOVO FILMSTUDIO**
Piazza Diaz 46r - Tel. 019-813357.
Ingresso con tessera.
LA MEGLIO GIOVENTU' - ATTO II
Ore: 21 (domenica anche 15.30).
- ALASSIO**
- COLOMBO**
Via Mazzini 5, tel. 0182-640.263
Ingresso: euro 6 - ridotti 4 e 3.
IL GENIO DELLA TRUFFA
Ore: 20.30-22.30 (domenica anche 16.30-18.30).

- RITZ**
Via Mazzini 34 - tel. 0182-640.427
Ingresso: euro 6 (ridotti 4).
ANYTHING ELSE
Ore: 20.30-22.30(domenica anche 16.30-18.30).
- ALBENGA**
- ASTOR**
Piazza Corridoni 9 - Tel. 0182-50997
Ingresso: euro 6 (ridotti 4). Riposo mercoledì.
PICCOLI AFFARI SPORCHI
Ore: 20.30-22.30.
- AMBRA**
Via Archivolt del Teatro 11 - Tel. 0182-51419
Ingresso: euro 6-4-3 (martedì 4, giovedì 3).
LEVITY.
Ore: 20.30-22.30 (domenica anche 16.30-18.30).
- ALBISOLA**
- CINE TEATRO LEONE**
Via Colombo 42 - Tel. 019-4002188.
Ingresso: euro 6 (ridotti 3,50).
Sabato: **LA MALEDIZIONE DELLA PRIMA LUNA**
Ore: 21,15 (domenica anche alle 17).
- ALTARE**
- VALLECHIARA**
P.zza Vittorio Veneto - Tel. 019-5899014
Ingresso: euro 5,16-4,13-3,10.
Sabato: **HULK**
Ore: 21.
- BORGIO**
- CINE TEATRO GASSMAN**
Via IV Novembre - tel. 019-692910.
Ingresso: euro 6-4,50.

- TERMINATOR 3: LE MACCHINE RIBELLI**
Ore: 20.30-22.30.
- CAIRO**
- ABBA**
Via Fratelli Francia, 14 - tel. 019.50.90.353
Ingresso: euro 6,50-4,50 (giovedì 4).
LA MALEDIZIONE DELLA PRIMA LUNA
Ore: 19.30-22.10.
- FINALE LIGURE**
- ONDINA**
Lungomare Migliorini 2 - Tel. 019-692.910.
Ingresso: euro 6-4,50 (giovedì 4).
LA MALEDIZIONE DELLA PRIMA LUNA
Ore: 20.15-22.45 (domenica anche alle 16).
- LOANO**
- LOANESE**
Via Garibaldi 80 - Tel. 019-669.961.
Ingresso: euro 6,50-4,50 (martedì 3).
AMERICAN PIE 2: IL MATRIMONIO
Ore: 20.30-22.30.
- SASSELLO**
- TEATRO PARROCCHIALE**
Piazza Oratorio, 4 - tel. 019.720079
Ingresso: euro 4.
LA MALEDIZIONE DELLA PRIMA LUNA.
Ore: 21.30.
- VARAZZE**
- VERDI**
Via Busci 8 - Tel. 019-97.249.
Ingresso: euro 7-5.
Chiusura per ferie.

giorno & NOTTE

- L'ALMANACCO**
Oggi, venerdì 3 ottobre, il segno zodiacale è quello della Bilancia. La fase lunare è nel Primo Quarto. La Chiesa Cattolica festeggia S. Candido. Mercato oggi a Loano, Villanova, Zuccarello, Altare, Celle e Laigueglia.
- STATO CIVILE**
Decessi: Germana Sacchi, 81 anni, residente a Vado Ligure (funerali: 9,30 diretti); Paolo Chiaborelli, 61 anni, residente a Savona (funerali: 8,30 diretti).
- FARMACIE**
A Savona (orario continuato 8.30-19.30) sono di turno: **Della Ferrera** (Centro) C.so Italia 153-r tel. 019-827.202; **San Lorenzo** (Villapiana) via S.Lorenzo 55-r tel. 019-850.473; **Saettone** (Centro) via Paleocapa 147-r tel. 019-829.803. Servizio notturno (dalle 19.30 alle 8.30): **Della Ferrera** (Centro), corso Italia 153r tel. 019-827.202.
- Di turno in provincia:**
Carcare: Giorgi (24 ore) - tel. 019-518033.
Cosseria: S.Bartolomeo (24 ore) - tel. 019-519516.
Calizzano: S.Tommaso (24 ore) - tel. 019-79800.
Varazze: Trinchieri (24 ore) - tel. 019-934662.
Albisola: S.Nicolò (8.30-12.30 e 15.30-19.30) - tel. 019-489910.
Vado: Scarsi (8.30-19.30) - tel. 019-880184.
Quiliano: Bermanno (8.30-19.30) - tel. 019-880209.
Spotorno: Citriniti - tel. 019-745342.

- Noli:** Monte Ursino - tel. 019-748936.
Finale: Assirelli (8.30-21) - tel. 019-690.623.
Pietra: N.S. Soccorso (8.30-19.30) - tel. 019-616732.
Borghetto: Comunale (8.30-21) - tel. 0182-971013.
Ceriale: Moreno (24 ore) - tel. 0182-931049.
Albenga: Savore' (24 ore) - tel. 0182-543994.
Villanova: Rinaldo (24 ore) - tel. 0182-582.927.
Alassio: Nazionale (24 ore) - tel.0182/640606.
Andora: Borgarello (24 ore) - tel. 0182-85040.
- **FARMATAXI** - Per la zona da **Varigotti a Borghetto** dalle 23 svolge servizio di farmatassi la farmacia **Superiore di Loano** (tel. 019-667003). Per i comuni di **Cairo, Carcare, Altare, Pallare e Malare** comporre i numeri 504013 o 500280.
- OSPEDALI**
- Valloria Savona** - Centralino tel. 019-84.041. Visite: feriali 12.30-14.30 e 19.30-20 (festivi 14-16.30); Unità coronarica 12.30-13 e 18.30-19; Pediatria 12.30-14.30; Neonati: 14.15-14.45; Terapia semintensiva cardiologica 13.30-15 e 19.30-20.
S.Corona di Pietra - Centralino tel. 019-62.301. Orario visite: feriali 14.30-15.30 e 19.30-20.30; festivi 9.30-11.30 e 14.30-18.
Ospedale di Albenga - Centralino tel. 0182-54.61. Orario visite: feriali 14.30-15.30 e 19-20; festivi 14-15.30 e 19-20.
Ospedale di Cairo - Visite ai reparti delle divisioni di medicina e chirurgia (tel. 019-50.091): 13-14.30 e 19-20.